



## Cerveau 360°

### Votre cerveau

## Cerveau 360°

Les composés du cannabis agissent sur le même système biologique que celui responsable du développement du cerveau.

À travers cette expérience, les participants acquerront des connaissances sur la manière dont le cannabis affecte chaque zone de cet organe vital, ainsi que sur les éventuelles conséquences à long terme.

Les participants peuvent accéder à différentes parties du cerveau pour connaître leur rôle et l'impact que la consommation de cannabis peut avoir sur chacune d'entre elles. Il est important de rappeler que la consommation de cannabis peut avoir un impact significatif sur le cerveau des adolescentes et

adolescents, qui est en phase de développement jusqu'à l'âge de 25 ans. Cela veut dire que les jeunes sont particulièrement vulnérables aux effets du cannabis sur le développement et le fonctionnement du cerveau.

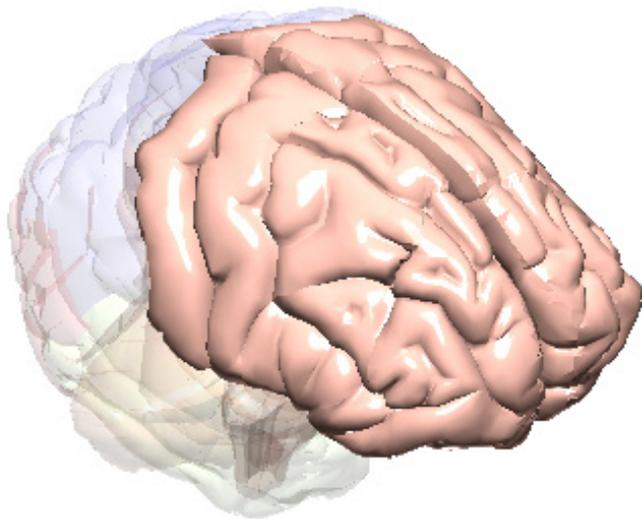
## Votre cerveau

Explorez les différentes zones du cerveau et apprenez comment chacune d'entre elles nous aide dans la vie de tous les jours. Au cours de cette expérience, vous apprendrez comment le cannabis affecte chaque zone de cet organe vital et ce qui pourrait se produire à long terme.



# Pensée et planification

## Lobe frontal



### **Pensée et planification, prise de décision, sens, parole/langage et comportement**

#### **Fonctions principales**

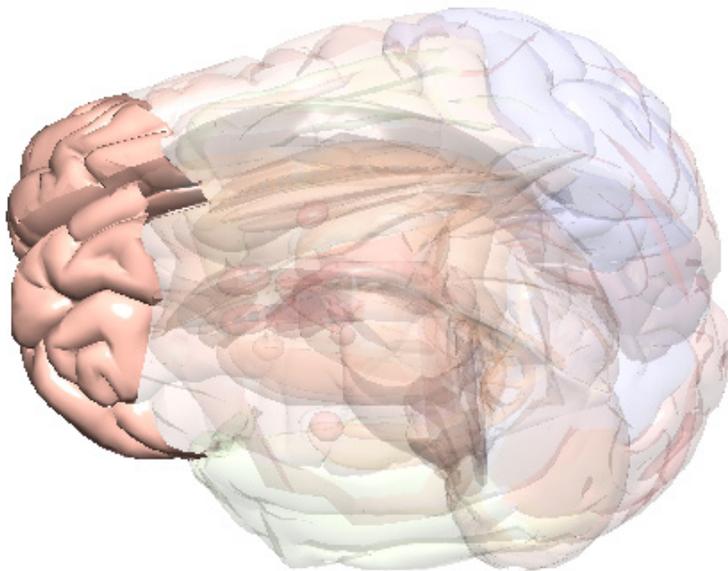
Le lobe frontal est la zone du cerveau qui joue un rôle dans le traitement de l'information et la récupération des souvenirs, la résolution de problèmes, la planification, le langage, la parole, l'attention et le mouvement.

#### **À retenir**

Les composés du cannabis (p. ex. le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans le lobe frontal. Ces composés peuvent modifier la façon dont les cellules du cerveau communiquent entre elles. Dans le lobe frontal, cela peut influencer la manière dont une personne pense, sa capacité à prendre des décisions, à planifier et à organiser ses pensées et ses actions, à créer et à retrouver des souvenirs, à prêter attention, à parler ainsi qu'à se déplacer.

# Pensée et planification

## Cortex préfrontal



### **Pensée et planification, prise de décision, comportement**

#### **Fonctions principales**

Le cortex préfrontal fait partie du lobe frontal. C'est là que le cerveau pense, planifie et prend des décisions.

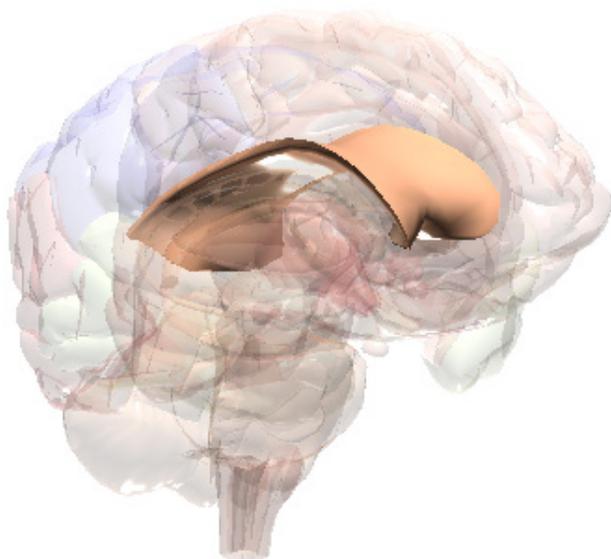
#### **À retenir**

Les composés du cannabis (p. ex. le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans le cortex préfrontal. Ces composés peuvent influencer la façon dont les cellules du cerveau communiquent entre elles.

Dans le cortex préfrontal, cela peut influencer la manière dont une personne pense, sa capacité à prendre des décisions, à planifier ainsi qu'à organiser ses pensées.

# Pensée et planification

## Corps calleux



**Pensée et planification, mouvement et coordination, prise de décision, émotions et sentiments, sens et comportement**

### Fonctions principales

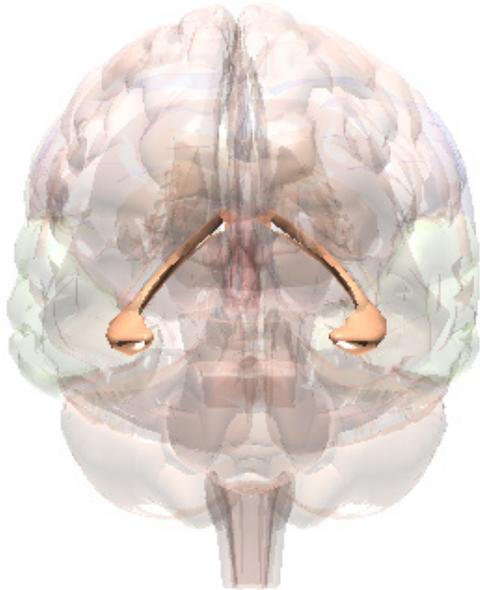
Le corps calleux relie les deux hémisphères du cerveau pour faciliter l'intégration des informations.

### À retenir

Les composés du cannabis (p. ex. le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans le corps calleux. Ces composés peuvent modifier la façon dont les cellules du cerveau communiquent entre elles. Dans le corps calleux, cela peut se traduire par des pensées désorganisées, étranges ou anormales. Cela peut également entraîner une psychose ou une schizophrénie (chez les personnes vulnérables).

# Pensée et planification

## Hippocampe



### Pensée, planification et prise de décision

#### Fonctions principales

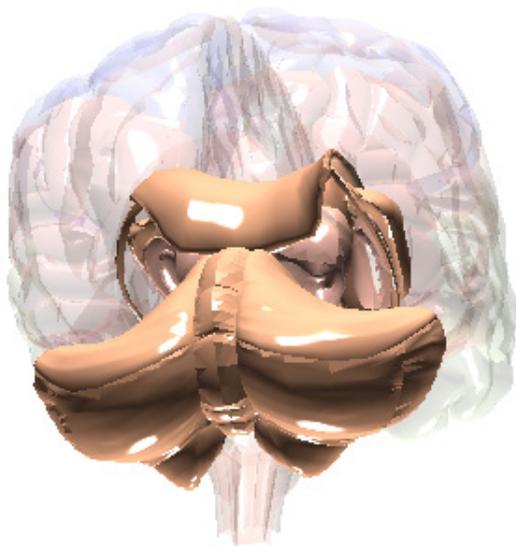
L'hippocampe est la partie du cerveau qui enregistre et stocke les souvenirs.

### À retenir

Les composés du cannabis (p. ex. le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans l'hippocampe. Dans l'hippocampe, cela peut entraîner des pertes de mémoire et des difficultés à apprendre de nouvelles choses et à prendre des décisions.

# Mouvement et coordination

## Cervelet



### Mouvement et coordination

#### Fonctions principales

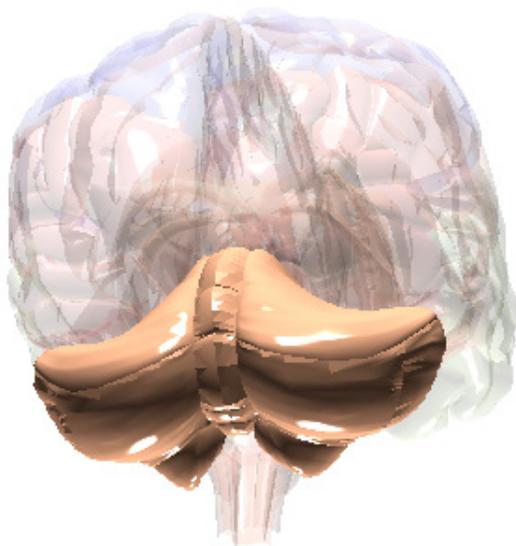
Le cervelet est la partie du cerveau qui contrôle les mouvements et la coordination.

### À retenir

Les composés du cannabis (p. ex. le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans le cervelet. Ces composés peuvent modifier la façon dont les cellules du cerveau communiquent entre elles. Dans le cervelet, cela peut se traduire par des sensations de vertige ou une perte d'équilibre/de coordination, ce qui peut rendre dangereuses les activités nécessitant de la coordination, telles que la conduite.

# Mouvement et coordination

## Ganglions de la base



### Mouvement et coordination

#### Fonctions principales

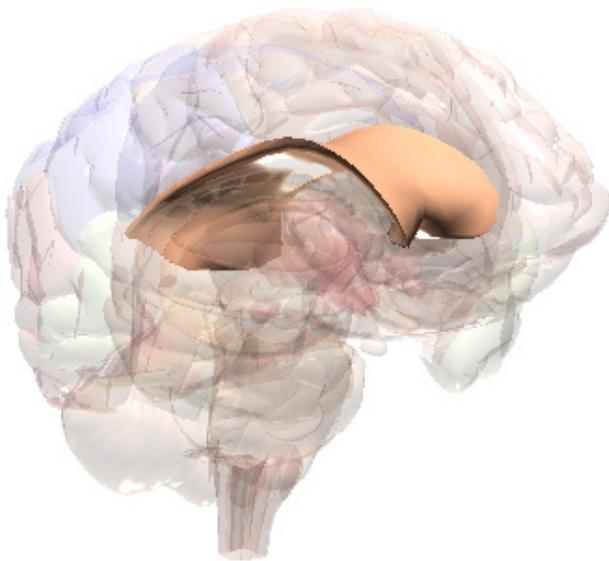
Les ganglions de la base sont l'endroit où le cerveau contrôle les mouvements et la coordination.

### À retenir

Les composés du cannabis (p. ex. le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans les ganglions de la base. Ces composés peuvent modifier la façon dont les cellules du cerveau communiquent entre elles. Dans les ganglions de la base, cela peut entraîner des problèmes de coordination qui peuvent rendre dangereuses les activités nécessitant de la coordination, comme la conduite.

# Mouvement et coordination

## Corps calleux



**Pensée et planification, mouvement et coordination, prise de décision, émotions et sentiments, sens et comportement**

### Fonctions principales

Le corps calleux relie les deux hémisphères du cerveau pour faciliter l'intégration des informations.

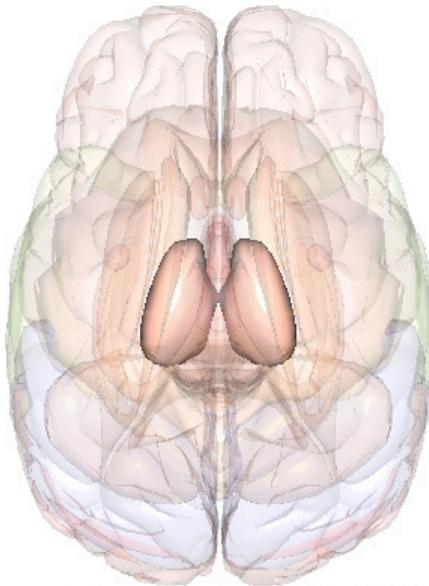
### À retenir

Les composés du cannabis (p. ex. le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans le corps calleux. Ces composés peuvent modifier la façon dont les cellules du cerveau communiquent entre elles. Dans le corps calleux, cela peut se traduire par des pensées désorganisées, étranges ou anormales. Cela peut également entraîner une psychose ou une schizophrénie (chez les personnes vulnérables).



# Mouvement et coordination

## Thalamus



### Mouvement, coordination et comportement

#### Fonctions principales

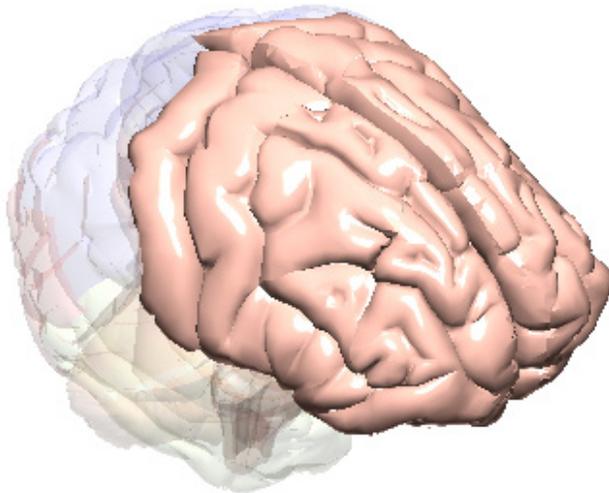
Le thalamus est où le cerveau intègre et contribue à donner un sens à l'information, telle que l'information sensorielle provenant de nombreuses autres zones du cerveau. Le thalamus joue également un rôle dans le sommeil/l'éveil, l'humeur et le comportement, y compris les mouvements. Le thalamus peut également jouer un rôle dans la psychose/schizophrénie.

#### À retenir

Les composés du cannabis (par exemple, le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans le thalamus. Ces composés peuvent changer la façon dont les cellules du cerveau communiquent entre elles. Dans le thalamus, cela peut entraîner des pertes de coordination, des changements dans le cycle de sommeil/réveil et des changements de comportement, y compris la psychose ou la schizophrénie (chez les personnes vulnérables).

# Prise de décision

## Lobe frontal



**Pensée et planification, prise de décision, sens, parole/langage et comportement**

### Fonctions principales

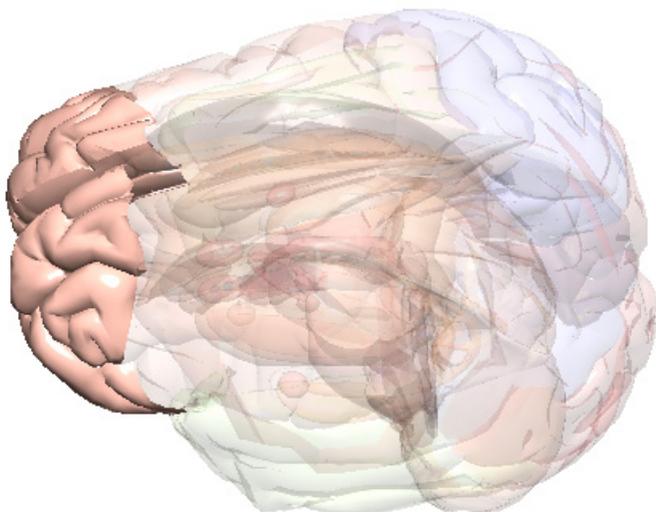
Le lobe frontal est la zone du cerveau qui joue un rôle dans le traitement de l'information et la récupération des souvenirs, la résolution de problèmes, la planification, le langage, la parole, l'attention et le mouvement.

### À retenir

Les composés du cannabis (p. ex. le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans le lobe frontal. Ces composés peuvent modifier la façon dont les cellules du cerveau communiquent entre elles. Dans le lobe frontal, cela peut influencer la manière dont une personne pense, sa capacité à prendre des décisions, à planifier et à organiser ses pensées et ses actions, à créer et à retrouver des souvenirs, à prêter attention, à parler ainsi qu'à se déplacer.

# Prise de décision

## Cortex préfrontal



### **Pensée et planification, prise de décision, comportement**

#### **Fonctions principales**

Le cortex préfrontal fait partie du lobe frontal. C'est là que le cerveau pense, planifie et prend des décisions.

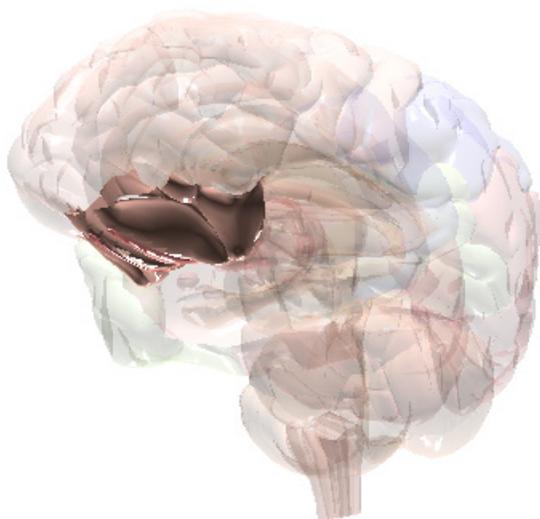
### **À retenir**

Les composés du cannabis (p. ex. le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans le cortex préfrontal. Ces composés peuvent modifier la façon dont les cellules du cerveau communiquent entre elles.

Dans le cortex préfrontal, cela peut influencer la manière dont une personne pense, sa capacité à prendre des décisions, à planifier et à organiser ses pensées.

# Prise de décision

## Cortex orbitofrontal



### Prise de décision

#### Fonctions principales

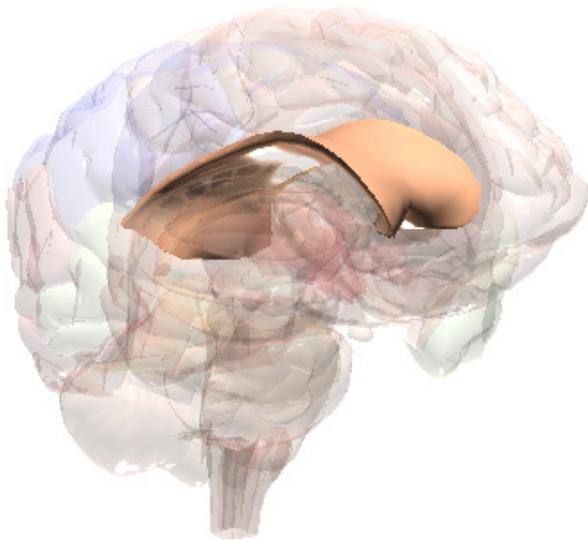
Le cortex orbitofrontal est la partie du cerveau responsable de la prise de décision.

### À retenir

Les composés du cannabis (p. ex. le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans le cortex orbitofrontal. Ces composés peuvent modifier la façon dont les cellules du cerveau communiquent entre elles. Dans le cortex orbitofrontal, cela peut affecter la capacité à prendre des décisions.

# Prise de décision

## Corps calleux



**Pensée et planification, mouvement et coordination, prise de décision, émotions et sentiments, sens et comportement**

### Fonctions principales

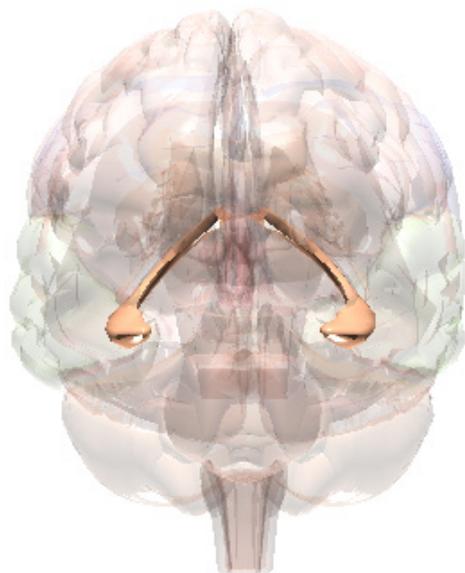
Le corps calleux relie les deux hémisphères du cerveau pour faciliter l'intégration des informations.

### À retenir

Les composés du cannabis (p. ex. le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans le corps calleux. Ces composés peuvent modifier la façon dont les cellules du cerveau communiquent entre elles. Dans le corps calleux, cela peut se traduire par des pensées désorganisées, étranges ou anormales. Cela peut également entraîner une psychose ou une schizophrénie (chez les personnes vulnérables).

# Prise de décision

## Hippocampe



### Pensée, planification et prise de décision

#### Fonctions principales

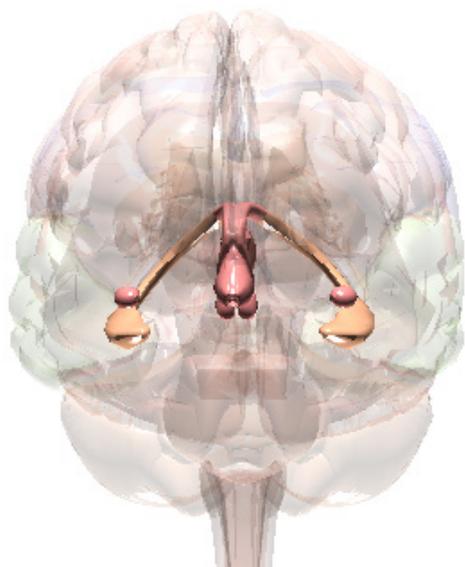
L'hippocampe est la partie du cerveau qui enregistre et stocke les souvenirs.

### À retenir

Les composés du cannabis (p. ex. le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans l'hippocampe. Dans l'hippocampe, cela peut entraîner une perte de mémoire et des difficultés à apprendre de nouvelles choses ainsi qu'à prendre des décisions.

# Émotions et sentiments

## Système limbique



### Émotions et sentiments

#### Fonctions principales

Le système limbique est l'endroit où le cerveau régule les émotions. Il se compose du gyrus cingulaire, de l'hippocampe et de l'amygdale.

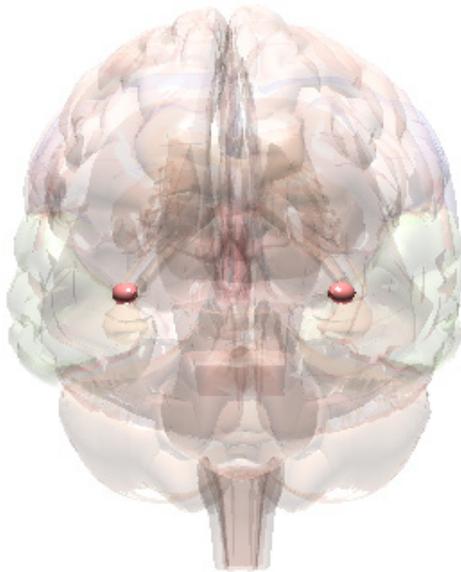
### À retenir

Les composés du cannabis (p. ex. le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans le système limbique. Ces composés peuvent modifier la façon dont les cellules du cerveau communiquent entre elles.

Dans le système limbique, cela peut se traduire par des changements dans les émotions, comme un sentiment de joie, d'excitation, de calme, ou un sentiment d'anxiété, de dépression ou de paranoïa.

# Émotions et sentiments

## Amygdale



### Émotions et sentiments

#### Fonctions principales

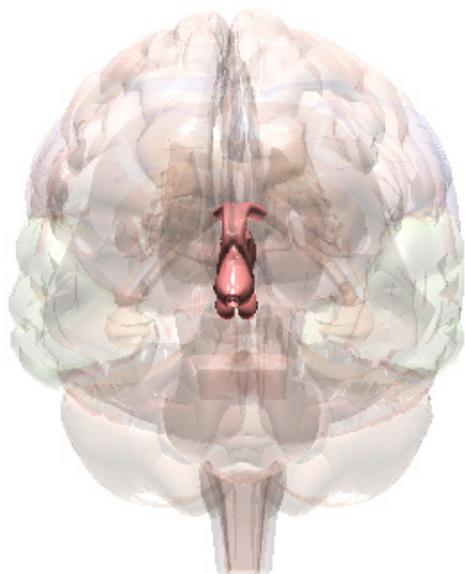
L'amygdale est l'endroit où le cerveau traite les émotions telles que la peur et l'anxiété.

### À retenir

Les composés du cannabis (p. ex. le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans l'amygdale. Ces composés peuvent modifier la façon dont les cellules du cerveau communiquent entre elles. Dans l'amygdale, cela peut se traduire par des changements d'émotions tels que l'anxiété, la peur ou le calme.

# Émotions et sentiments

## Hypothalamus



### Émotions, sentiments et comportement

#### Fonctions principales

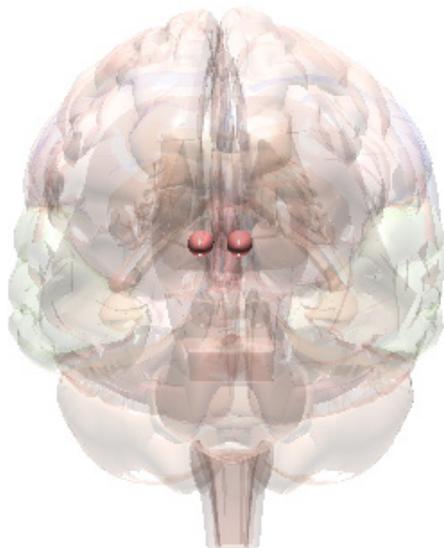
L'hypothalamus est l'endroit où le cerveau contrôle le cycle veille-sommeil, la motivation, l'appétit et la soif, ainsi que la réponse au stress.

### À retenir

Les composés du cannabis (p. ex. le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans l'hypothalamus. Ces composés peuvent modifier la façon dont les cellules du cerveau communiquent entre elles. Dans l'hypothalamus, cela peut entraîner une sensation de fatigue, de somnolence et de calme. Cela peut également provoquer une sensation de faim (« la fringale ») et de soif.

# Émotions et sentiments

## Noyau accumbens



### Émotions, sentiments et comportement

#### Fonctions principales

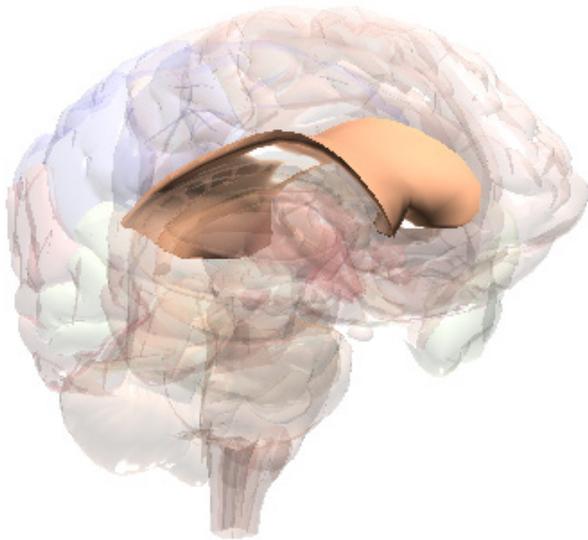
Le noyau accumbens fait partie du système de plaisir et de récompense du cerveau et régule la motivation.

### À retenir

Les composés du cannabis (p. ex. le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans le noyau accumbens. Ces composés peuvent modifier la façon dont les cellules du cerveau communiquent entre elles. Dans le noyau accumbens, cela peut entraîner une sensation d'euphorie lors de la consommation de cannabis et le développement d'une dépendance ou d'une accoutumance au cannabis.

# Émotions et sentiments

## Corps calleux



**Pensée et planification,  
mouvement et  
coordination, prise de  
décision, émotions  
et sentiments, sens et  
comportement**

### Fonctions principales

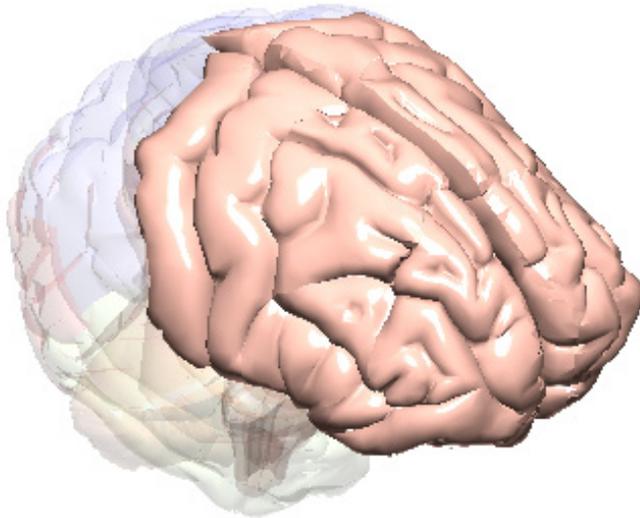
Le corps calleux relie les deux hémisphères du cerveau pour faciliter l'intégration des informations.

### À retenir

Les composés du cannabis (p. ex. le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans le corps calleux. Ces composés peuvent modifier la façon dont les cellules du cerveau communiquent entre elles. Dans le corps calleux, cela peut se traduire par des pensées désorganisées, étranges ou anormales. Cela peut également entraîner une psychose ou une schizophrénie (chez les personnes vulnérables).

**Sens**

**Lobe frontal**



**Pensée et planification, prise de décision, sens, parole/langage et comportement**

### **Fonctions principales**

Le lobe frontal est la zone du cerveau qui joue un rôle dans le traitement de l'information et la récupération des souvenirs, la résolution de problèmes, la planification, le langage, la parole, l'attention et le mouvement.

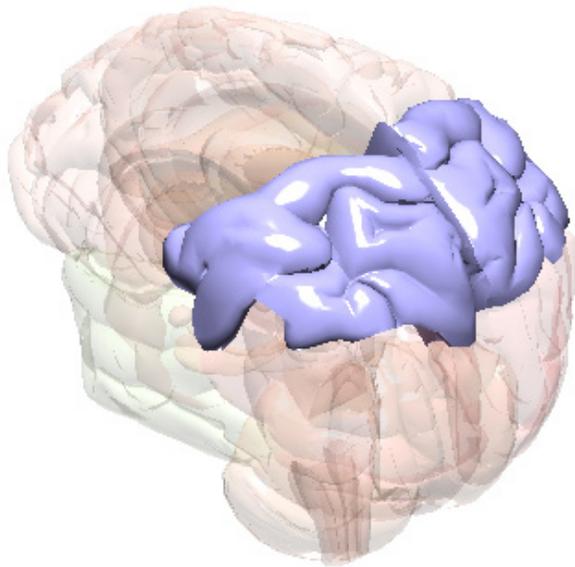
### **À retenir**

Les composés du cannabis (p. ex. le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans le lobe frontal. Ces composés peuvent modifier la façon dont les cellules du cerveau communiquent entre elles. Dans le lobe frontal, cela peut influencer la manière dont une personne pense, sa capacité à prendre des décisions, à planifier et à organiser ses pensées et ses actions, à créer et à retrouver des souvenirs, à prêter attention, à parler ainsi qu'à se déplacer.



# Sens

## Lobe pariétal



### Sens

#### Fonctions principales

Le lobe pariétal est l'endroit où le cerveau traite les informations sensorielles, aide à contrôler le mouvement et l'orientation visuelle, la parole, la perception et la reconnaissance visuelles.

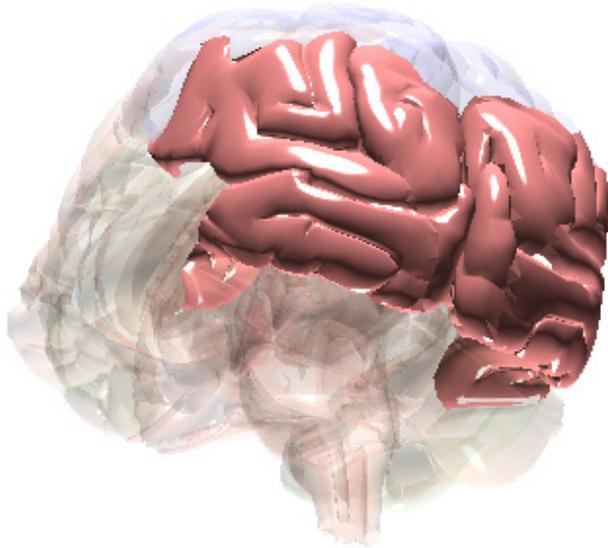
### À retenir

Les composés du cannabis (p. ex. le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans le lobe pariétal. Ces composés peuvent modifier la façon dont les cellules du cerveau communiquent entre elles.

Dans le lobe pariétal, cela peut entraîner une altération des sensations et des perceptions, notamment des hallucinations, de la désorientation, de la confusion, des pertes de coordination et des problèmes d'élocution.

# Sens

## Lobe occipital



### Sens

#### Fonctions principales

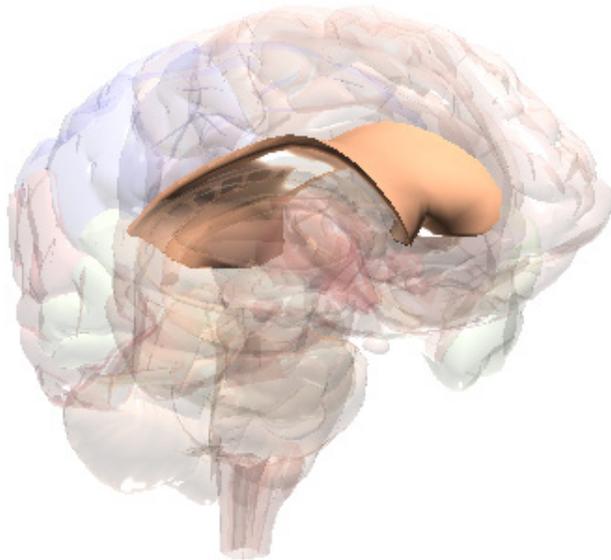
Le lobe occipital est l'endroit où le cerveau traite la vision, les repères spatiaux et les mouvements.

### À retenir

Les composés du cannabis (p. ex. le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans le lobe occipital. Dans le lobe occipital, cela peut entraîner des modifications de la perception visuelle, de la capacité à évaluer les distances et même des hallucinations.

**Sens**

**Corps calleux**



**Pensée et planification, mouvement et coordination, prise de décision, émotions, sentiments, sens et comportement**

### **Fonctions principales**

Le corps calleux relie les deux hémisphères du cerveau pour faciliter l'intégration des informations.

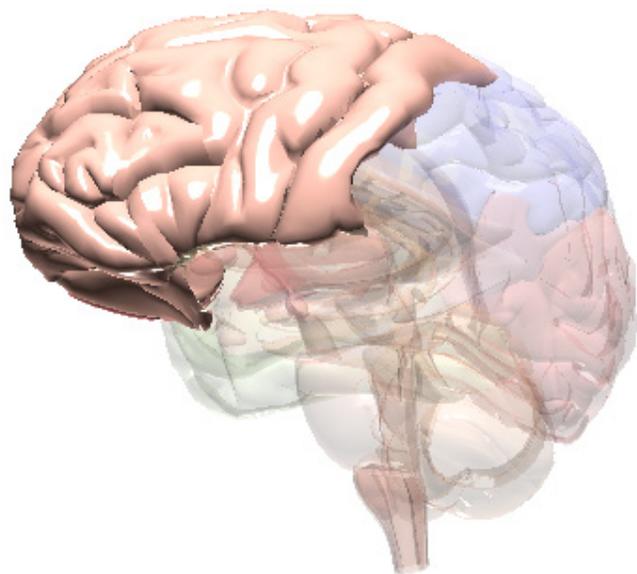
### **À retenir**

Les composés du cannabis (p. ex. le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans le corps calleux. Ces composés peuvent modifier la façon dont les cellules du cerveau communiquent entre elles. Dans le corps calleux, cela peut se traduire par des pensées désorganisées, étranges ou anormales. Cela peut également entraîner une psychose ou une schizophrénie (chez les personnes vulnérables).



**Parole/  
Langage**

**Lobe frontal**



**Pensée et planification,  
prise de décision, sens,  
parole/langage et  
comportement**

### **Fonctions principales**

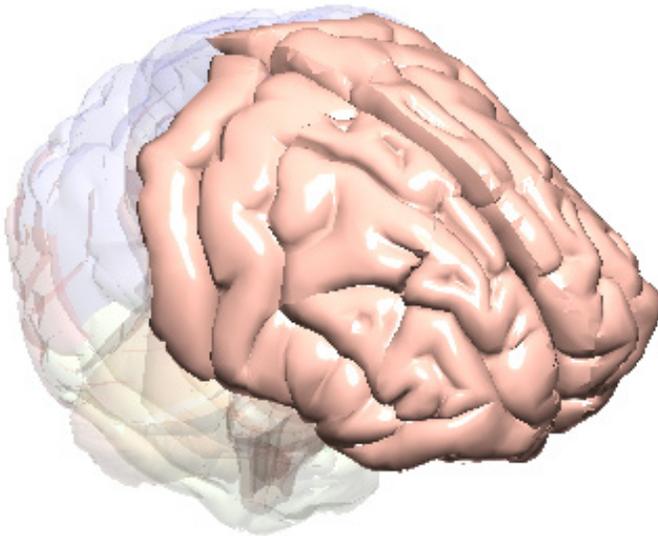
Le lobe frontal est la zone du cerveau qui joue un rôle dans le traitement de l'information et la récupération des souvenirs, la résolution de problèmes, la planification, le langage, la parole, l'attention et le mouvement.

### **À retenir**

Les composés du cannabis (p. ex. le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans le lobe frontal. Ces composés peuvent modifier la façon dont les cellules du cerveau communiquent entre elles. Dans le lobe frontal, cela peut influencer la manière dont une personne pense, sa capacité à prendre des décisions, à planifier et à organiser ses pensées et ses actions, à créer et à retrouver des souvenirs, à prêter attention, à parler ainsi qu'à se déplacer.

# Comportement

## Lobe frontal



**Pensée et planification, prise de décision, sens, parole/langage et comportement**

### Fonctions principales

Le lobe frontal est la zone du cerveau qui joue un rôle dans le traitement de l'information et la récupération des souvenirs, la résolution de problèmes, la planification, le langage, la parole, l'attention et le mouvement.

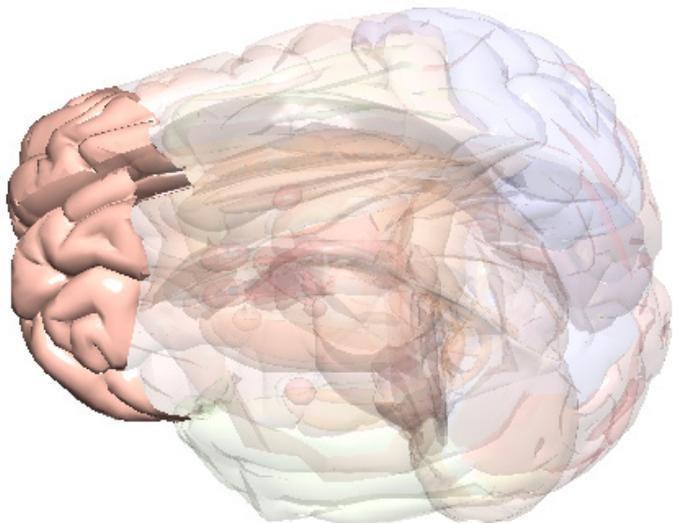
### À retenir

Les composés du cannabis (p. ex. le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans le lobe frontal. Ces composés peuvent modifier la façon dont les cellules du cerveau communiquent entre elles. Dans le lobe frontal, cela peut influencer la manière dont une personne pense, sa capacité à prendre des décisions, à planifier et à organiser ses pensées et ses actions, à créer et à retrouver des souvenirs, à prêter attention, à parler ainsi qu'à se déplacer.



# Comportement

## Cortex préfrontal



### **Pensée et planification, prise de décision, comportement**

#### **Fonctions principales**

Le cortex préfrontal fait partie du lobe frontal. C'est là que le cerveau pense, planifie et prend des décisions.

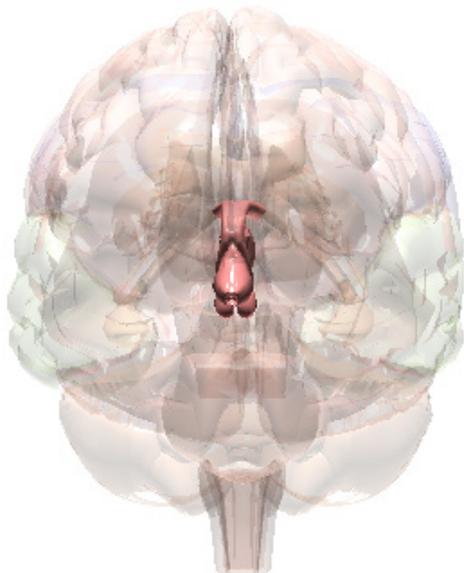
### **À retenir**

Les composés du cannabis (p. ex. le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans le cortex préfrontal. Ces composés peuvent modifier la façon dont les cellules du cerveau communiquent entre elles.

Dans le cortex préfrontal, cela peut influencer la manière dont une personne pense, sa capacité à prendre des décisions, à planifier et à organiser ses pensées.

# Comportement

## Hypothalamus



### Émotions, sentiments et comportement

#### Fonctions principales

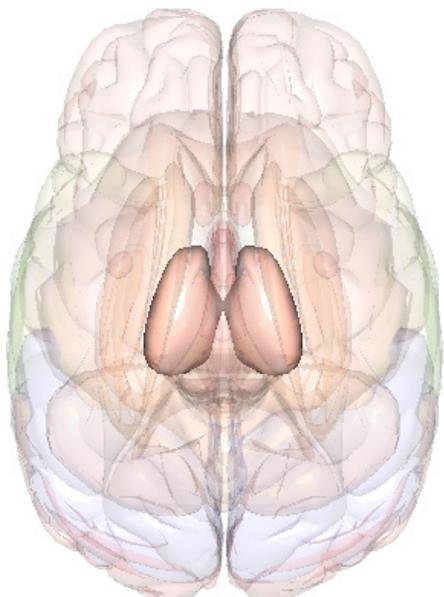
L'hypothalamus est l'endroit où le cerveau contrôle le cycle veille-sommeil, la motivation, l'appétit et la soif, ainsi que la réponse au stress.

### À retenir

Les composés du cannabis (p. ex. le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans l'hypothalamus. Ces composés peuvent modifier la façon dont les cellules du cerveau communiquent entre elles. Dans l'hypothalamus, cela peut se traduire par une sensation de fatigue, de somnolence et de calme. Cela peut également se traduire par une sensation de faim (« les fringales ») et de soif.

# Comportement

## Thalamus



### Mouvement, coordination et comportement

#### Fonctions principales

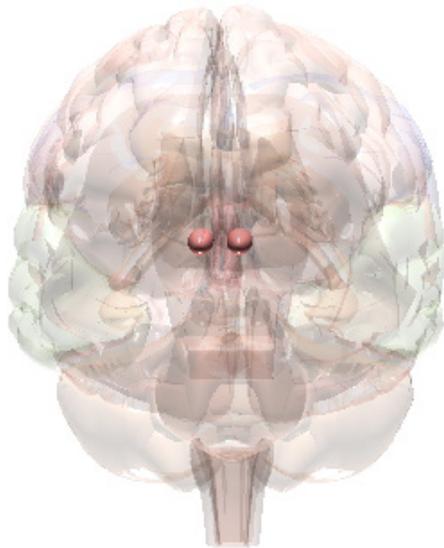
Le thalamus est où le cerveau intègre et contribue à donner un sens à l'information, telle que l'information sensorielle provenant de nombreuses autres zones du cerveau. Le thalamus joue également un rôle dans le sommeil/l'éveil, l'humeur et le comportement, y compris les mouvements. Le thalamus peut également jouer un rôle dans la psychose/schizophrénie.

### À retenir

Les composés du cannabis (par exemple, le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans le thalamus. Ces composés peuvent changer la façon dont les cellules du cerveau communiquent entre elles. Dans le thalamus, cela peut entraîner des pertes de coordination, des changements dans le cycle de sommeil/réveil et des changements de comportement, y compris la psychose ou la schizophrénie (chez les personnes vulnérables).

# Comportement

## Noyau accumbens



### Émotions, sentiments et comportement

#### Fonctions principales

Le noyau accumbens fait partie du système de plaisir et de récompense du cerveau et régule la motivation.

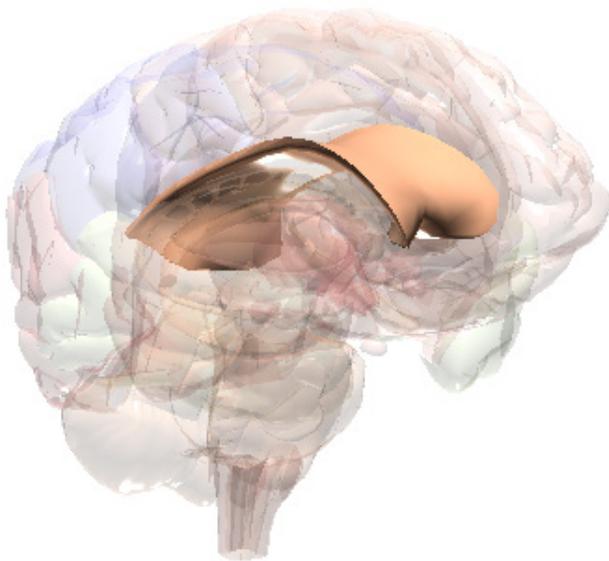
### À retenir

Les composés du cannabis (p. ex. le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans le noyau accumbens. Ces composés peuvent modifier la façon dont les cellules du cerveau communiquent entre elles. Dans le noyau accumbens, cela peut entraîner une sensation d'euphorie lors de la consommation de cannabis et le développement d'une dépendance ou d'une accoutumance au cannabis.



# Comportement

## Corps calleux



**Pensée et planification, mouvement et coordination, prise de décision, émotions et sentiments, sens et comportement**

### Fonctions principales

Le corps calleux relie les deux hémisphères du cerveau pour faciliter l'intégration des informations.

### À retenir

Les composés du cannabis (p. ex. le THC) se lient aux récepteurs cérébraux (récepteurs cannabinoïdes) situés dans le corps calleux. Ces composés peuvent modifier la façon dont les cellules du cerveau communiquent entre elles. Dans le corps calleux, cela peut se traduire par des pensées désorganisées, étranges ou anormales. Cela peut également entraîner une psychose ou une schizophrénie (chez les personnes vulnérables).