

SOUS PRESSION - Lutter contre la pression des pairs

Fiche d'activité



SCÉNARIO SUR LE CANNABIS

À la récréation, tes amis se tiennent en groupe. Tu t'approches d'eux et quelqu'un t'offre un bonbon au cannabis.

Que fais-tu?

FAITES VOS CHOIX CI-DESSOUS

Tu dis : « Je ne sais pas. Je ne suis pas à l'aise avec ça. »

Tu réponds : « Non merci. Je n'ai vraiment pas envie d'essayer les bonbons au cannabis. »

Tes amis te disent : « Ça goûte comme un bonbon normal. Essaie, tu verras. »

Tu dis : « Est-ce que quelqu'un a déjà essayé ça avant? »

Tu dis : « On va avoir des problèmes si on goûte des bonbons au cannabis? »

Tu dis : « Vous les avez trouvés où? »

Tu dis : « Non, on va avoir des ennuis. »

Tes amis te répondent : « Non, mais on va voir ça ensemble. »

Tes amis te disent : « Ne t'inquiète pas. On ne va pas se faire prendre. »

Tes amis disent : « Mon grand frère les avait. »

Tu réponds : « Non, je ne sais pas ce que je vais ressentir. »

Tu réponds : « Non, ce n'est pas sécuritaire de goûter ça. »

Tu réponds : « Non, on est à l'école et nos professeurs vont le savoir. »

Tu réponds : « On ne devrait pas essayer, ce n'est pas pour les enfants. »

Tes amis répondent : « OK, laisse tomber, ce n'est pas grave. » Tu as réussi à surmonter la pression de tes camarades pour faire ce qui est bon pour toi.

