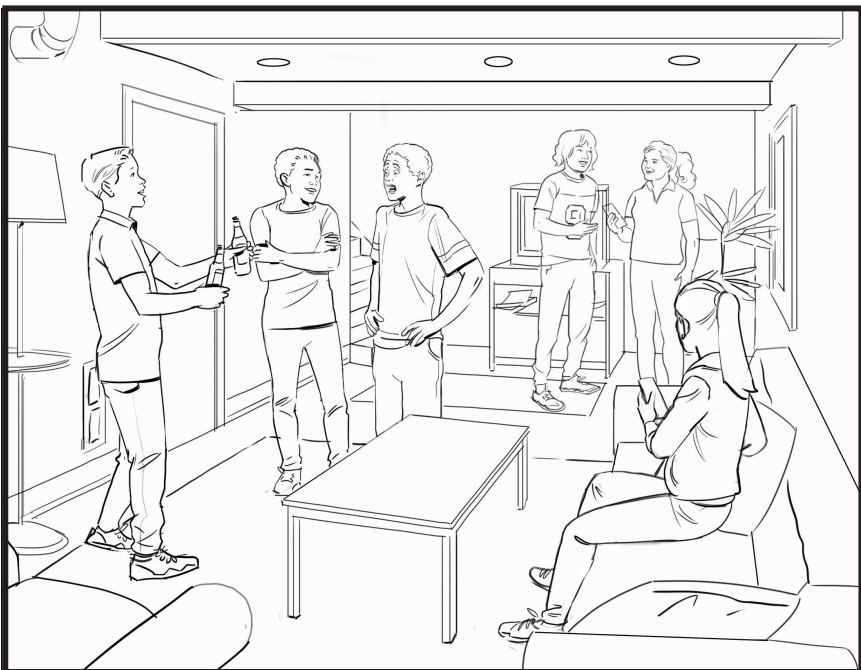


# SOUS PRESSION - Lutter contre la pression des pairs

## Fiche d'activité



### SCÉNARIO SUR L'ALCOOL

Tu es à la maison et tes parents sont sortis. Ton frère aîné a invité des amis et ils sont au sous-sol.

Tu descends voir ce qu'ils font, et tu vois que ton frère et ses amis **boivent de la bière**. L'un de ses amis te voit et te demande si tu veux en goûter une.

*Que fais-tu?*

### FAITES VOS CHOIX CI-DESSOUS

Tu réponds : « Non merci. Je n'ai pas envie de boire. »

Tu dis : « non » et tu remontes à l'étage.

L'ami de ton frère insiste en disant : « Allez, tu devrais essayer! »

Tu dis : « On est pas censés boire de l'alcool et je ne veux pas avoir de problèmes avec mes parents. »

Tu dis : « Est-ce que quelqu'un a déjà essayé ça avant? »

L'ami de ton frère répond : « On en a bu nous. C'est le fun, prends juste une gorgée. »

Tu réponds : « Non merci, ça me gêne de boire de l'alcool. »

Tu réponds : « Non merci. Je n'ai pas envie de boire, j'ai un match important demain et je dois être en pleine forme. »

Tu réponds : « Non merci. Je n'ai pas envie de boire, j'ai un examen important demain et je dois étudier plus tard. »

Tu réponds : « Non merci. Je ne veux pas boire, je préfère faire autre chose. Allons jouer à un jeu. »

L'ami de ton frère répond : « D'accord, laisse tomber, ce n'est pas grave » et n'en parle plus. Tu as refusé et été ferme sur ton choix de faire ce qui est bon pour toi.

