



**PURSUÉ  
YOUR PASSION**

**VIS TA PASSION**

Le programme **Vis ta passion** éduque les élèves de 13 à 15 ans aux risques de l'usage du cannabis sur la santé mentale et les fonctions cérébrales. Il présente aussi l'importance d'organiser des activités qui aideront les élèves à se sentir bien sans les risques associés à la consommation de cannabis pour leur santé et leur sécurité.

Saviez-vous que les jeunes canadiens et américains consomment du cannabis plus fréquemment que les jeunes de n'importe quel autre pays? Certains peuvent éprouver des problèmes de santé mentale et utilisent le cannabis pour y faire face. Consommer du cannabis peut sembler aider quelqu'un à se sentir mieux dans le moment, mais il est possible que la consommation fréquente de cannabis empire l'état de la personne au fil du temps. Voilà pourquoi il est important de rejoindre ce groupe d'âge et de discuter avec eux des informations relatives de santé et de sécurité liés aux cannabis.

Vis ta passion est un programme interactif, gratuit et virtuel présenté par deux animateurs formés qui feront participer les élèves à l'aide d'activités, de jeux-questionnaires et de périodes de questions.

### **Les sujets suivants seront explorés durant la séance :**

- que c'est le cannabis, les façons dont il est utilisé et les risques qui y sont associés;
- des renseignements scientifiques à propos des effets du cannabis sur la santé mentale et les fonctions cérébrale;
- les activités qui produisent des effets similaires au cannabis, mais d'une façon plus saine.

### **Les séances Vis ta passion :**

- s'adressent aux élèves de la 7<sup>e</sup> à la 10<sup>e</sup> année (secondaire I à secondaire III, ou élèves âgés de 13 à 15 ans);
- sont d'une durée de 45 à 60 minutes;
- sont offertes en français et en anglais;
- conviennent à des classes d'un maximum de 50 élèves.

Les directives et ressources seront fournies aux enseignants lors de l'inscription.

### **Détails techniques :**

- Les séances seront offertes sur la plateforme utilisée par votre école (p. ex. Zoom, MS Teams, Webinaire).
- Tous les élèves doivent avoir un ordinateur, une tablette ou un téléphone mobile\*.

\*Il est possible d'adapter le programme virtuel afin qu'il soit compatible avec la technologie utilisée à votre école et par les élèves (communiquez avec nous s'il y a lieu).

Pour inscrire votre classe ou pour en savoir plus, [cliquez ici](#) ou faites-nous parvenir un courriel à l'adresse suivante [vistapassion@experiencessantecanada.ca](mailto:vistapassion@experiencessantecanada.ca)

