

# NOUVELLES expériences d'apprentissage virtuel sur le cannabis pour les élèves de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année présentées par Santé Canada

Les NOUVEAUX programmes éducatifs sur le cannabis de Santé Canada, *Vis ta passion* (pour les élèves de la 7<sup>e</sup> à la 8<sup>e</sup> année) et *Tout sur le cannabis* (pour les élèves de la 9<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année), impliquent les élèves et les sensibilisent aux risques de la consommation de cannabis, notamment sur leur santé mentale et leurs fonctions cérébrales. Ils encouragent également les élèves à pratiquer des activités qui leur permettent de se sentir au mieux de leur forme sans les risques potentiels de la consommation de cannabis pour la santé et la sécurité.



VIS TA

PASSION

&

TOUT SUR

LE CANNABIS

**Le saviez-vous? Les adolescents canadiens et américains consomment du cannabis plus souvent que tous les autres adolescents du monde. Les études montrent que le cerveau n'a pas fini son développement avant l'âge de 25 ans environ, y compris les zones du cerveau responsables des émotions, de la mémoire et de la capacité de raisonnement. La consommation de cannabis avant l'âge de 25 ans peut nuire au développement et au fonctionnement du cerveau. C'est pourquoi il est important de sensibiliser les jeunes de ce groupe d'âge et de discuter des informations relatives à la santé et à la sécurité concernant le cannabis.**

« *Vis ta passion* » et « *Tout sur le cannabis* » sont des expériences interactives, gratuites et virtuelles présentées par deux animateurs qualifiés qui font participer les élèves à des activités, des tests éclairés et des séances de questions-réponses. Ces programmes ont été conçus pour se compléter et fournir des informations ciblées et adaptées à l'âge des participants.

**Les sujets abordés au cours des deux séances sont les suivants :**

- Informations sur le cannabis, ses différentes formes et les risques associés.
- Les effets de la consommation de cannabis sur la santé mentale et le développement du cerveau.
- Les activités de remplacement qui peuvent aider les élèves à se sentir au mieux de leur forme sans les risques potentiels pour la santé et la sécurité liés à la consommation de cannabis.

**Les expériences virtuelles sur le cannabis sont :**

- destinées aux élèves de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année
- d'une durée de 45 à 60 min
- disponibles en anglais et en français
- adaptées aux groupes allant jusqu'à 50 élèves
- conçues pour se compléter les unes les autres afin d'approfondir l'apprentissage sur ce sujet

Des instructions détaillées et des ressources seront fournies aux enseignant(e)s lors de la réservation.

**Détails techniques :**

- Les séances seront hébergées sur la plateforme préférée de votre école (p. ex., Zoom, Microsoft Teams, Webinar).
- Dans l'idéal, vos élèves auront tous et toutes accès à des ordinateurs, des tablettes ou des téléphones cellulaires\*.
- La salle de classe devra avoir accès à un écran numérique/un tableau intelligent/un projecteur pour afficher le modérateur virtuel en direct (y compris l'audio).

\*Des adaptations peuvent être faites pour aligner le programme virtuel à la technologie disponible dans votre école et pour vos élèves. (contactez-nous pour savoir si des mesures d'adaptation sont nécessaires).

Pour vous inscrire à un cours ou poser des questions, [cliquez ici](#) ou envoyez-nous un courriel à l'adresse [info@healthcanadaexperiences.ca](mailto:info@healthcanadaexperiences.ca)